



TRONDHEIM KOMMUNE

Informasjon om koronavaksine til utenlandske foreninger



Disposisjon

- 1. Covid-19 sykdom og hvordan virker koronavaksinen?**
- 2. Hvem skal ta koronavaksinen?**
- 3. Hvilken koronavaksine brukes i Trondheim?**
- 4. Hvor godt beskytter koronavaksinen?**
- 5. Har koronavaksinen bivirkninger?**
- 6. Hva må vurderes før koronavaksinasjon?**
- 7. Hvordan foregår koronavaksineringen?**
- 8. Kan vi leve mer som før om vi tar vaksinen?**
- 9. Hva skjer hvis vi ikke tar vaksinen?**
- 10. Vi svarer på spørsmål om koronavaksinasjon**

[Informasjonsbrosjyre](#): Koronavaksine på 1-2-3 på ulike språk

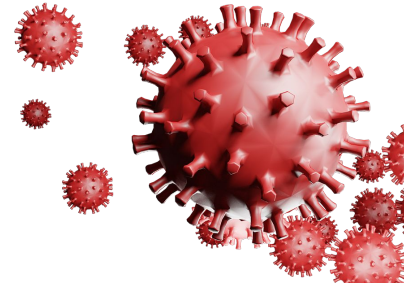
1. Covid-19 sykdom

- Covid-19 sykdom kan gjøre mennesker alvorlig syke, gi langvarig sykdom og føre til død.

Hvordan virker koronavaksinen?

- Koronavaksinen lærer kroppen å kjenne igjen koronaviruset.
- Etter vaksinasjon danner kroppen antistoffer som forsvare deg mot sykdom om du blir utsatt for smitte.
- Innholdet i vaksinen forsvinner raskt ut av kroppen. Men kroppen husker hvordan den kan forsvare seg mot viruset hvis man senere blir smittet.
- Vaksinen beskytter mot alvorlig sykdom

I tillegg kan vaksinasjon bidra til å begrense smitten i samfunnet.



2. Hva er anbefalingene for koronavaksinering?

- Alle over 18 år får tilbud om en oppfriskningsdose.
- De som er i risikogruppe er anbefalt en ekstra vaksinedose.
- Anbefales 2 vaksinedoser til alle 16-17 åringer
- Alle 12-15 åringer får tilbud om en dose 2 om foreldrene ønsker det.
- 5-11 åringer får nå tilbud om vaksine om foreldrene ønsker det.
- 5-11 åringer med alvorlig grunnsykdom bør vaksinere seg med 2 vaksinedoser.
- Vaksinerer er frivillig.



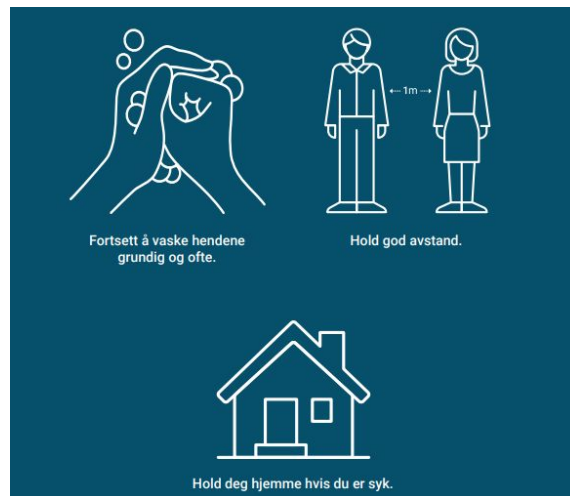
3. Hvilken koronavaksine brukes i Trondheim?

- Per i dag vaksineres det med to typer koronavaksiner i Trondheim og Norge:
 - Pfizer og BioNTech vaksinen (Comirnaty)
 - Moderna vaksinen (Spikewax)
- Pfizer-vaksinen er laget i Belgia og Moderna-vaksinen i USA.
- Vaksinene baserer seg på samme teknologi og er svært like i hvordan de er laget og fungerer.
- Du kan selv velge hvilken vaksine du ønsker
- Per nå anbefaler Folkehelseinstituttet en kryssvaksinering av de to vaksinetypene for best beskyttelse for alle over 30 år.
- Personer under 30 år anbefales Pfizer-vaksinen
 - Blant de mer sjeldne bivirkningene som er rapportert er betennelse i hjertemuskelen (myokarditt) og betennelse i hjerteposen (perikarditt). Tilstanden oppstår oftest hos ungdom og unge voksne, og er vanligere hos menn enn kvinner



4. Hvor godt beskytter koronavaksinen?

- De fleste får beskyttelse mot covid-19 innen 1-2 uker etter de er ferdig vaksinert.
- Om du blir smittet til tross for at du er vaksinert, er det liten risiko for alvorlig sykdom.
- Følg smittevern rådene selv om du er vaksinert, da man vet for lite om overføring av smitte til andre.
- Det pågår forskning der vaksinerte personer blir fulgt opp over tid for å følge med på effekten av vaksinen.



5. Har koronavaksinen bivirkninger?

Vaksinen er testet i store studier på mange tusen mennesker. Vanlige bivirkninger er:

- Vondt på stikkstedet
- Trøtthet
- Hodepine
- Vondt i kroppen
- Frysninger og feber



Disse bivirkningene er ubehagelige, men er ikke farlige og er tegn på at kroppen opparbeider forsvar mot covid-19. Bivirkningene går over etter 1 til 2 dager.

Vaksinen virker like godt selv om man ikke opplever bivirkninger.

5. Har koronavaksinen bivirkninger? forts.

- Alle godkjente koronavaksiner har oppfylt strenge sikkerhetskrav.
- Men man kan aldri helt utelukke ukjente og sjeldne bivirkninger.
- Helsepersonell har plikt til å melde fra om alvorlige eller ukjente reaksjoner som de mistenker skyldes vaksinen.
- Alle meldingene samles i internasjonale databaser. Det gjør det mulig å sammenligne funn fra hele verden og raskere avdekke sjeldne eller ukjente bivirkninger.
- Etter vaksinasjon med AstraZeneca-vaksinen oppsto det noen få tilfeller med alvorlige bivirkninger. Etter det stanset Norge all vaksineringen med denne vaksinetypen.
- Kontakt lege eller annet helsepersonell hvis du får uvanlige, kraftige langvarige symptomer etter vaksinasjon.



6. Hva må vurderes før vaksinasjon?

- Det er få grunner til ikke å ta vaksine.
- Man skal ikke ta koronavaksine:
 - om man har hatt alvorlig allergisk reaksjon av samme vaksine tidligere.
 - om man har kjent allergi mot innholdstoffene i vaksinen.
 - akutt infeksjonssykdom med feber over 38 grader - da skal man utsette vaksinasjonen til man er frisk.



6. Hva må vurderes før vaksinasjon? forts.

Si fra om du er gravid, har allergi, bruker medisiner, er syk eller hatt covid-19.

- **Gravide** er anbefalt koronavaksine i 2. og 3. trimester. I noen tilfeller ønsker fastlege at den gravide skal ta vaksine i 1. trimester også, men da må den gravide ha med skriftlig dokumentasjon fra legen og vise frem når hun skal få vaksine.
- Har man hatt **alvorlige allergiske reaksjoner** på andre vaksiner, medisiner, mat eller annet, skal man vaksineres med lege tilstede. Skulle det oppstå en allergisk reaksjon vil man få god hjelp av helsepersonell.
- Har man vært smittet av **covid-19 sykdom** tilstrekkelig lang tid før eller etter vaksine, erstatter gjennomgått sykdom en vaksine.
- Ved gjennomgått Covid-19 sykdom danner kroppen et forsvar slik at det er lavere risiko for å bli smittet en gang til.

7. Hvordan foregår vaksineringen?

Tilbud om vaksinerer på Sluppen

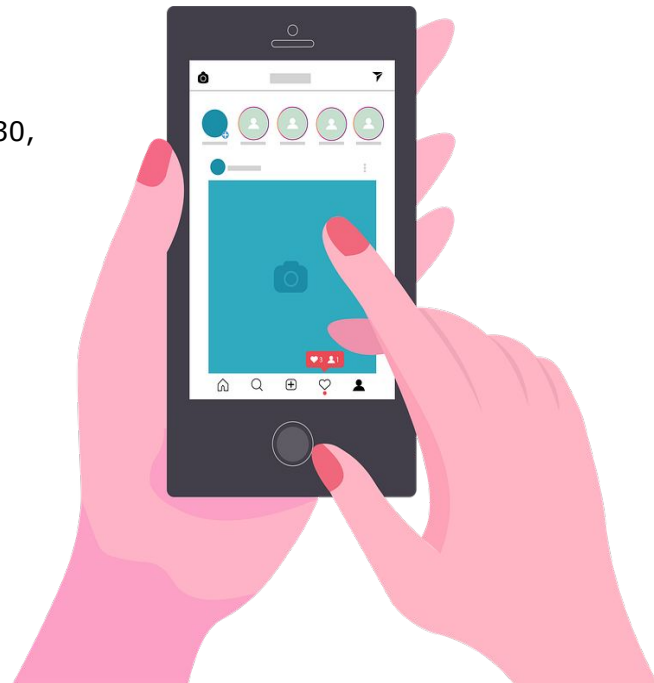
Er du bosatt i Trondheim kommune vil du få sms når du kan bestille deg time for vaksinerer på Sluppen vaksinerstasjon.

- Gå inn på Trondheim kommune sin hjemmeside
<https://minside.trondheim.kommune.no/>
- Eller ring koronatelefonen på tlf 90 50 90 52.

Vi har for tiden Drop-in tilbud på vaksinerstasjonen på Statens Hus kl 08.30-14.30, bortsett fra tirs dager.

Tirs dager er det vaksinerer mellom kl. 13.30-19.30.

- Trondheim kommune følger FHI's prioriteringsrekkefølge
- For de som ikke har registrert telefonnummer vil det sendes ut brev i posten.
- Hvis du mottar sms, men ikke har mulighet til å bestille deg time pga. f.eks. reise eller sykdom, er det ingen problem å avvente bestillingen til når det passer for deg.



7. Hvordan foregår vaksineringen? forts.

- Alle må ha med id-kort på vaksinasjonsdagen.
- Vaksineringen kan skje på egen plass, med egen inngang og utgang.
- Kan ta med ledsager ved behov.
- Ved behov blir det ordnet tolk fra tolketjenesten.

8. Kan vi leve mer som før om vi tar vaksinen?

- Nå er det mye smitte i Norge og Trondheim: Vi forventer en stor bølge med smitte med omikronvarianten.
- Risikoen for å bli smittet blir nå større enn noen gang.
- Vaksinasjon beskytter godt mot alvorlig sykdom.
- FHI ber dem som ennå ikke er vaksinert om å tenke seg om en gang til.
- Når så mange smittes i løpet av kort tid, vil risikoen for å bli alvorlig syk være større enn noen gang for de som ikke er vaksinerte. Men vaksinene vil beskytte den enkelte godt.
- Vaksinasjon og gjennomgått covid-19 gir god beskyttelse, men ingen garanti mot å bli smittet av korona på ny og å smitte andre. Men man er mindre smittsom.
- De som får covid-19 til tross for at de er vaksinert eller har gjennomgått sykdommen, vil som oftest få et mildt forløp eller ikke ha symptomer.

Koronapass/koronasertifikat

- **Koronapass/koronasertifikat** finner dere på helsenorge.no og inneholder QR-kode med opplysninger om du:
 - er vaksinert
 - har en nylig negativ koronatest
 - evt. informasjon om gjennomgått koronasykdom
- Du må ha norsk personnummer eller D-nummer for å få tilgang til koronasertifikatet på Helsenorge.
- Ved innreise til Norge, trenger ikke de med gyldig koronapass å teste seg på forhånd, men alle må registrere seg før innreise og teste seg på grensestasjon eller på flyplassen.
- Før man skal på utenlandsreise har alle ansvar for å sjekke gjeldende smittevernbestemmelser i Norge og til det landet de skal reise til.

9. Hva skjer hvis vi ikke tar vaksinen?

- Det blir mange som blir syke og alvorlige syke: Når så mange smittes i løpet av kort tid, vil risikoen for å bli alvorlig syk være større enn noen gang for de som ikke er vaksinerte.
- Det kan bli behov for strengere regler og nedstenginger pga så stor belastning på helsetjenesten og sykehusene
- Tar lengre tid før samfunnet åpnes igjen og vi kan leve som normalt

- Manglende flokkbeskyttelse - manglende immunitet i befolkningen
 - Flokkbeskyttelse = når de fleste i befolkningen er vaksinert eller er immun pga gjennomgått sykdom ->er de med på å beskytte personer med alvorlige sykdommer som ikke kan vaksineres eller har redusert effekt av vaksinen -> som i verste fall kan bli alvorlig syke hvis de blir smittet
- Med koronaviruset kan vi oppnå en delvis flokkbeskyttelse:
 - Hindre store utbrudd og begrenser alvorlig sykdom og det er nettopp det vi begynner å se nå.
 - Betyr at avstanden mellom mottakelig personer øker -> gjør livet vanskeligere for et virus

10. Spørsmål?

Vi svarer på spørsmål om koronavaksinasjon.

